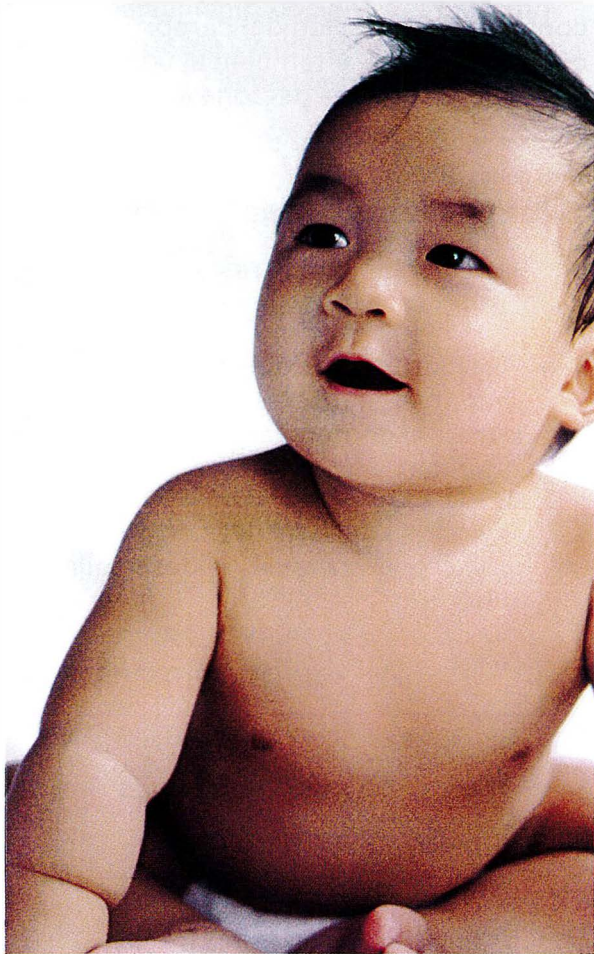


Cómo aprovechar al máximo los chequeos de salud de su hijo
Del nacimiento a los 5 meses



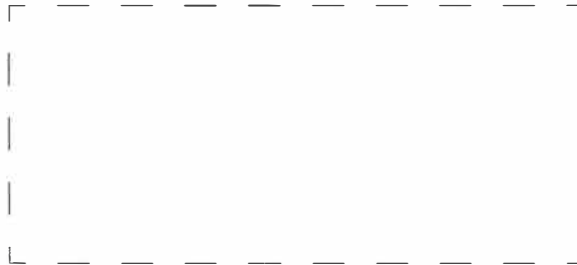
Excelentes sitios web para visitar

www.helpmegrowMN.org
www.healthychildren.org
www.cdc.gov/actearly
www.zerotothree.org

Obtenga ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llame al personal de Chequeos de Salud para Niños y Adolescentes de su plan de salud, su condado local o su tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el chequeo



Departamento de Salud de Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Departamento de Servicios Humanos
de Minnesota (Minnesota Department of
Human Services)



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con

mayor acceso igualitario a servicios humanos, escriba a dhs.childteencheckups@state.mn.us, llame al 651-431-5655 o use su servicio preferido de retransmisión. ADA1 (2-18)

¡Bienvenido al mundo!

Criar a un nuevo bebé es una etapa de descubrimientos y asombro ¡y con menos tiempo para dormir!

Muchas cosas cambian durante los primeros meses de vida, tanto para el bebé como para usted.

Los chequeos **cada 1 o 2 meses** contribuyen a la salud del cerebro y el cuerpo del bebé, y también ayudan a la madre, el padre o la persona a cargo del cuidado.

¿Qué puede esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer sus preguntas
- Información confiable sobre alimentos saludables, el hábito de dormir, el comportamiento y la seguridad
- Un control de la manera en que su bebé crece, aprende, se desarrolla y se siente



- Una ocasión para hablar de la crianza de los hijos y de su propio bienestar
- Un examen de pies a cabeza
- Vacunas
- Seguimiento sobre la evaluación del recién nacido
- Chequeos de la audición y la vista
- Remisiones o ayuda para atender necesidades familiares, como:
 - Alimentos, vivienda y servicios públicos
 - Recursos monetarios o de trabajo
 - Cuidado de menores
 - Ayuda con relaciones sanas, por salud mental o consumo de sustancias

¿Qué sigue después?

Llame hoy mismo a la clínica de su hijo y pida una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar infantil)

A esta edad, su seguro cubre un chequeo cada 2 meses como mínimo.

Su médico o enfermero puede firmar los formularios para la atención de su hijo u otras cosas que usted necesite.

¿Qué desea obtener de esta visita?

Piense en lo que desea hablar con el médico o enfermero de su hijo:

- La manera en que el bebé aprende: al hablar, leer, cantar, abrazarlo y jugar con usted. ¡Usted es la primera maestra el bebé!
- La manera en que el bebé le dice lo que necesita, ¡antes de que comience a hablar!
- Cómo calma usted al bebé
- Cómo cuida al bebé cuando está enfermo
- Seguridad: en la casa, junto al agua, al aire libre, etc.
- Cómo cuida de usted misma: el bienestar de los padres, la adaptación a la vida con un bebé
- Todo otro asunto importante para usted