

Cómo aprovechar al máximo cada chequeo

**De 18 a 20 años**



**Un poco más de información en línea:**

[www.getctc.com/resources](http://www.getctc.com/resources)

**Obtén ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:**

Llama al personal de Chequeos de Salud para Niños y Adolescentes de tu plan de salud, tu condado local o tu tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el chequeo



**mn MINNESOTA**

Departamento de Salud de Minnesota  
(Minnesota Department of Health)  
Departamento de Servicios Humanos  
de Minnesota (Minnesota Department of  
Human Services)



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con

mayor acceso igualitario a servicios humanos, escriba a [dhs.childteencheckups@state.mn.us](mailto:dhs.childteencheckups@state.mn.us), llame al 651-431-5655 o use su servicio preferido de retransmisión. ADA1 (2-18)

# La salud del adulto joven

Hacerse un chequeo preventivo **cada año** no es solo para los niños...

¡Puedes seguir aprovechando los beneficios de los Chequeos de salud para niños y adolescentes hasta que cumplas 21 años!

## ¿Qué puedes esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer tus preguntas... sobre cualquier asunto
- Información confiable sobre la salud
- Ayuda para alcanzar las metas para tu salud
- Un examen físico completo de pies a cabeza
- Una evaluación de la salud mental, salud sexual y relaciones, el estrés y cómo hacerle frente, así como el consumo de sustancias
- Vacunas y análisis de sangre si los necesitas
- Una remisión a un dentista
- Remisiones o ayuda con otras cuestiones de la vida, como:
  - Alimentos, vivienda y servicios públicos
  - Dinero, escuela y empleo
  - Relaciones sanas, salud mental o consumo de sustancias



## ¿Qué sigue después?

**Llama hoy mismo a tu clínica** y pide una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar anual).

Se recomienda un chequeo **cada año** para adulto joven y está cubierto por tu seguro.

¿Has crecido demasiado para ir a la misma clínica infantil que solías visitar? Consulta al dorso de este folleto para encontrar tu nuevo proveedor de cuidados médicos.

## ¿Qué es diferente ahora?

A partir de los 18 años de edad, tu información médica no puede compartirse con tus padres o tutores. Tú decides qué información compartir con ellos.

Desde el punto de vista legal, ya te has hecho cargo de tu propia salud y tus visitas. Haz tus preguntas, conversa sobre las metas para tu salud y obtén lo que necesitas.

