Su bebé a los 2 meses

El nombre del niño | **La edad del niño** | **Fecha**

¡Los indicadores son clave! La manera en que su bebé juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece información importante sobre su desarrollo. Marque los indicadores que su bebé ha alcanzado a los 2 meses. Lleve esta información y en cada visita médica de rutina del niño hable con el médico sobre los indicadores que su bebé ha alcanzado y qué esperar a continuación.

Lo que la mayoría de los bebés hacen a esta edad:

En las áreas social y emocional

- ☐ Se calma cuando le hablan o lo alzan
- ☐ Lo mira a la cara
- ☐ Parece estar feliz cuando usted se le acerca
- ☐ Sonríe cuando usted le habla o le sonríe

En las áreas del habla y la comunicación

- ☐ Hace sonidos como “agú”, “aahh”
- ☐ Reacciona a los sonidos fuertes

En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- ☐ Lo observa mientras usted se mueve
- ☐ Fija la vista en un juguete por varios segundos

En las áreas motora y de desarrollo físico

- ☐ Mantiene la cabeza alzada cuando está boca abajo
- ☐ Mueve ambos brazos y piernas
- ☐ Abre las manos brevemente

Otras cosas importantes para compartir con el médico...

- ¿Qué es lo que más disfruta hacer usted con su bebé?
- ¿Cuáles son algunas cosas que su bebé disfruta hacer o que hace bien?
- ¿Hay algo que su bebé hace o que no hace y que le preocupa?
- ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que antes tenía?
- ¿Nació su bebé prematuro o tiene alguna necesidad especial de atención médica?

Usted conoce a su bebé mejor que nadie. Si su bebé no está alcanzando los indicadores del desarrollo, si ha perdido destrezas que antes tenía, o si usted está preocupado por algo más, no espere. Reaccione pronto. Hable con el médico de su bebé, comparta sus preocupaciones y pregunte sobre las pruebas del desarrollo. Si usted o el médico siguen preocupados:

1. pida una remisión a un especialista y,
2. llame al programa de intervención temprana de su estado o territorio para saber si su bebé puede recibir servicios para ayudarlo. Obtenga más información y averigüe el número telefónico en **cdc.gov/IntervenciónTemprana**.

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su bebé, visite **cdc.gov/Preocupado**.

No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

CDC
U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*
Consíguelo en el App Store | DISPONIBLE EN Google Play

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Ayude a su bebé a aprender y a desar

Como primer maestro de su bebé, usted puede ayudarlo a aprender y a desarrollar su cerebro. Pruebe estos sencillos consejos y actividades de una manera segura. Hable con el médico y los maestros de su bebé si tiene preguntas o desea obtener más ideas acerca de cómo ayudar en el desarrollo del bebé.

- Respóndale positivamente a su bebé. Muéstrese entusiasmado, sonríale y háblele cuando él produzca sonidos. Esto le enseña a turnarse para "hablar" en una conversación.
- Háblele, léale y cántele a su bebé para ayudarlo a desarrollar y comprender el lenguaje.
- Dedique tiempo a mimar a su bebé y tenerlo en brazos. Esto lo ayudará a sentirse seguro y cuidado. No va a malcriar a su bebé por tenerlo en brazos o por prestarle atención.
- Al prestarle atención a su bebé lo ayudará a aprender y crecer. Limitar el tiempo que usted pase frente a una pantalla lo ayudará a prestarle más atención al bebé.
- Cuídese. ¡La crianza de los hijos puede ser un trabajo duro! Es más fácil disfrutar a su bebé cuando usted se siente bien.
- Aprenda a notar y responder a las señales de su bebé para saber lo que siente y necesita. Usted se sentirá bien y su bebé se sentirá seguro y amado. Por ejemplo, ¿está tratando de "jugar" con usted haciendo sonidos y mirándolo, o está girando la cabeza hacia el otro lado, bostezando o poniéndose irritable porque necesita un descanso?
- Acueste al bebé boca abajo cuando esté despierto y coloque juguetes frente a él, a nivel de sus ojos. Esto lo ayudará a practicar cómo levantar la cabeza. No deje al bebé solo. Si parece que tiene sueño, colóquelo boca arriba en un lugar seguro para dormir (colchón firme sin mantas, almohadas, protectores acolchados ni juguetes).
- Alimente a su bebé únicamente con leche materna o fórmula. Los bebés no están listos para otros alimentos, agua ni otras bebidas durante los primeros 6 meses de vida aproximadamente.
- Aprenda cuándo su bebé tiene hambre buscando signos. Esté atento a los signos de hambre, como llevarse las manos a la boca, girar la cabeza hacia el pecho o el biberón, o chasquear o lamerse los labios.
- Busque señales de que su bebé está satisfecho, como cerrar la boca o alejar la cabeza del pecho o el biberón. Si su bebé no tiene hambre, está bien que pare de alimentarlo.
- ¡Jamás sacuda a su bebé ni permita que alguien más lo haga! Puede causarle daño cerebral e incluso la muerte. Ponga al bebé en un lugar seguro y aléjese si usted empieza a irritarse cuando él está llorando. Chequéelo cada 5 a 10 minutos. ¡El llanto de los bebés es generalmente peor en los primeros meses de vida, pero después mejora!
- Tenga rutinas para dormir y alimentar al bebé. Esto ayudará a que su bebé empiece a aprender qué debe esperar.

Para ver más consejos y actividades, descargue la aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.

Esta lista de verificación de los indicadores del desarrollo no es un sustituto de las herramientas estandarizadas y validadas para la evaluación del desarrollo. Estos indicadores del desarrollo muestran lo que la mayoría de los niños (75% o más) pueden hacer a cada edad. Los expertos en la materia seleccionaron estos indicadores con base en los datos disponibles y por consenso.

www.cdc.gov/pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

CDC
U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el desarrollo*

Consíguela en el App Store | DISPONIBLE EN Google Play

Aprenda los signos. Reaccione pronto.