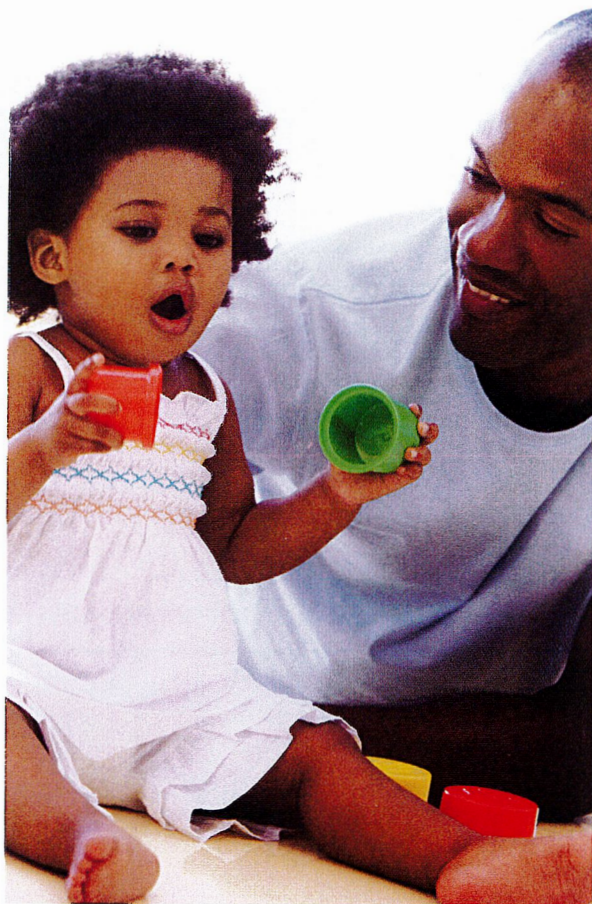


Cómo aprovechar al máximo los chequeos de salud de su hijo
De los 6 a los 15 meses



Child and Teen Checkups 

Excelentes sitios web para visitar

www.helpmegrowMN.org
www.healthychildren.org
www.cdc.gov/actearly
www.zerotothree.org

Obtenga ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llame al personal de Chequeos de Salud para Niños y Adolescentes de su plan de salud, su condado local o su tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el chequeo



mn MINNESOTA

Departamento de Salud de Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Departamento de Servicios Humanos de Minnesota
(Minnesota Department of Human Services)



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con

mayor acceso igualitario a servicios humanos, escriba a dhs.childteencheckups@state.mn.us, llame al 651-431-5655 o use su servicio preferido de retransmisión. ADA1 (2-18)

¡Bebé en movimiento!

Rueda, gatea, camina... ¡Su bebé está en movimiento y cada día aprende más!

Los chequeos **cada 3 meses** contribuyen a la salud del cerebro y el cuerpo del bebé, y también ayudan a la madre, el padre o la persona a cargo del cuidado.

¿Qué puede esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer sus preguntas
- Información confiable sobre alimentos saludables, el hábito de dormir, el comportamiento y la seguridad
- Un control de la manera en que su bebé crece, aprende, se desarrolla y se siente
- Una ocasión para hablar de la crianza de los hijos y de su propio bienestar
- Un examen de pies a cabeza
- Vacunas



- Un análisis de sangre para detectar plomo y anemia (una vez entre los 9 y 15 meses)
- Chequeos de la audición y la vista
- Tratamiento con barniz de flúor para tener dientes sanos
- Una remisión a un dentista
- Remisiones o ayuda para atender necesidades familiares, como:
 - Alimentos, vivienda y servicios públicos
 - Recursos monetarios o de trabajo
 - Cuidado de menores
 - Ayuda con relaciones sanas, por salud mental o consumo de sustancias



¿Qué sigue después?

Llame hoy mismo a la clínica de su hijo y pida una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar infantil)

A esta edad, su seguro cubre un chequeo cada 3 meses como mínimo.

Su médico o enfermero puede firmar los formularios para la atención de su hijo u otras cosas que usted necesite.

¿Qué desea obtener de esta visita?

Piense en lo que desea hablar con el médico o enfermero de su hijo:

- La manera en que el bebé aprende: al hablar, leer, cantar, abrazarlo y jugar con usted. ¡Hay algo nuevo cada día!
- Velar por la seguridad de su bebé mientras este se mueve, explora y aprende
- Los comportamientos y su significado: ¿qué está tratando de decirle el bebé?
- La manera en que el bebé come, duerme y se mantiene activo
- El cuidado de los dientes del bebé
- El cuidado de usted misma: el bienestar de los padres
- Todo otro asunto importante para usted