



Departamento de Salud de Minnesota
Departamento de Servicios Humanos de Minnesota

Exámenes para niños
y adolescentes



Exámenes para niños y adolescentes (C&TC): Su conexión con la atención médica preventiva – Desde el nacimiento hasta los 20 años

¿Qué es la atención médica preventiva?

La atención médica preventiva ofrece análisis de laboratorio y exámenes de salud que promueven la mejor salud para su hijo.

Medical Assistance cubre estas visitas, y usted no tiene que pagarlas.

¿Por qué son importantes estas visitas?

- Los exámenes periódicos ayudan a mantenernos saludables
- Hágase pruebas para detectar la anemia, el nivel de plomo y otras inquietudes
- Obtenga información sobre temas de salud importantes para usted
- Los adolescentes y jóvenes adultos pueden aprender a tomar las riendas de su propia salud, con el apoyo de su familia

¿Con qué frecuencia debo llevar a mi hijo a que se haga exámenes médicos?

Los niños se hacen exámenes según su edad. Se recomienda hacer exámenes a estas edades:

- Entre el nacimiento y el primer mes de edad
- A los 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18, 24 y 30 meses de edad
- Una vez al año comenzando a los 3 años hasta los 20 años

- Más frecuentemente de ser necesario

Una visita incluye:

- Información sobre la buena salud física y emocional
- Tiempo para hacer preguntas y obtener respuestas sobre la salud, el comportamiento y el desarrollo
- Tiempo para hablar de los pensamientos, los sentimientos y las relaciones
- Examen completo de pies a cabeza
- Vacunas cuando se necesitan
- Examen de audición
- Examen de la vista
- Análisis de laboratorio cuando se necesitan
- Controles de desarrollo y crecimiento
- Aplicación de barniz de fluoruro para ciertas edades
- Derivación al dentista

Se usan visitas C&TC para los programas de Head Start, WIC, la escuela, los centros de cuidado infantil, los campamentos y las ligas de deporte de la escuela secundaria del estado de Minnesota. Recuerde llevar los formularios que se deben llenar en la cita.



¿Cuándo debería llevar a mi hijo a hacerse un examen dental?

Los exámenes dentales deben comenzar cuando sale el primer diente y a más tardar a los 12 meses de edad.

Se hacen exámenes dentales periódicos por lo menos cada seis meses. Medical Assistance cubre estas visitas, y usted no tiene que pagar por ellas.

¿Dónde se puede hacer el examen?

- En el consultorio de su médico o en una clínica
- En algunos departamentos de salud pública locales

Si su hijo está inscrito en un plan de salud a través de Medical Assistance, debe ser atendido por los médicos en ese plan.



¿Necesita ayuda para encontrar un médico, un dentista, transporte, un intérprete o para hacer una cita?

- Llame a su clínica o a su [coordinador de C&TC](#) tribal o del condado.
- Llame al teléfono de servicios para miembros que está al dorso de su tarjeta de miembro del plan de salud.



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con acceso igualitario a servicios humanos, escriba a dhs.childteencheckups@state.mn.us, llame al 651-431-2916 o use su servicio de retransmisión preferido. ADA1 (2-18)