THE

C&TC CONNECTION

"Los examenes de salud del programa Child & Teen Checkups (C&TC) (Examen Médico para Niños y Adolescentes)"

Child and Teen Checkups

Goodhue County MINNESOTA

Actualizado- Noviembre 2026 División de Goodhue County Health and Human Services/Public Health Noviembre 2026

5 maneras de ayudar a sus hijos a tener un año escolar saludable

1 ~ Asegúrese de que sus hijos reciban comidas nutritivas, duerman lo suficiente y hagan actividad física todos los días

2 ~ Asegúrese de que su hijo esté al día con sus vacunas y se haga un chequeo anual
~ La AAP recomienda la vacunación contra el

3 ~ Esté atento a la salud mental de su hijo

4 ~ Enfatice el valor de tratar a los demás con respeto y cómo los simples actos de amabilidad o bondad pued en marcar una gran diferencia

5 ~ Plan para el uso consciente de las pantallas

Recuerde, los niños son resistentes y pueden superar muchos desafíos con la ayuda de adultos de confianza que los rodean. Hable con su pediatra si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la salud de su hijo



Fuente: healthychildren.org

¿Qué es C&TC?

C&TC (Chequeos de salud para niños y adolescentes): Atención de salud – de hasta 21 años de edad.
El programa de divulgación de C&TC es la conexión entre las familias que son elegibles para estos exámenes y las clínicas que ofrecen los exámenes reales.

Proyecciones C&TC incluyen los siguientes servicios:

1. Información acerca de la buena salud física y mental
2. Tiempo para hacer preguntas y obtener respuestas sobre la salud, el comportamiento y el desarrollo de su hijo
3. Tiempo para hablar de pensamientos, sentimientos y relaciones
4. Examen físico completo de pies a cabeza
5. Vacunas
6. Examen de la audición
7. Examen de la vista
8. Análisis de laboratorio
9. Chequeos de crecimiento y desarrollo
10. Aplicación de barniz de fluoruro
11. Referencias para visitas al dentista

Utilice estos chequeos de salud para Head Start, WIC (Programa de cuidado materno e infantil), escuelas, guarderías, campamentos y exámenes físicos para participación en deportes. Asegúrese de llevar a la cita los formularios que deben completarse.

Los chequeos regulares ayudan a mantener saludables a los niños, adolescentes y adultos jóvenes.
Los problemas de salud y dentales pueden ser detectados y tratados oportunamente.

¿Dónde puedo ir para C&TC?

En el condado de Goodhue, exámenes C&TC de están disponibles a través del **Mayo Health System** en Red Wing, Zumbrota, Cannon Falls, y Lake City y **Olmsted Medical Center** en Pine Island, Wanamingo, Cannon Falls y en Lake City; **Northfield Hospital & Clinics** en Kenyon.

Si usted tiene necesidades con el transporte, los intérpretes, o hacer una cita para C&TC, comuníque en el Goodhue County Public Health Service al 651-385-3200 o 1-800-952-2142

Manténgase al día con las vacunas

Goodhue County Health & Human Services

Las vacunas están disponibles a través de su proveedor de atención médica local. ¡Llame hoy mismo para programar una cita! Visite connectwithctc.com para obtener una lista de proveedores locales.

¿Por qué vacunarse?

- Las vacunas son la mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos de enfermedades prevenibles.
- Las vacunas que recibe son seguras.
- Las vacunas pueden ser requeridas en el trabajo, la escuela, para viajar o para otras actividades.
- Las vacunas trabajan con las defensas naturales de su cuerpo para crear protección y así reducir el riesgo de contraer una enfermedad. Cuando se vacuna, su sistema inmunológico responde.

Calendarios de vacunación

- Las vacunas se administran a determinadas edades, cuando el sistema inmunológico del niño proporciona una protección óptima tras la vacunación.
- El momento de la vacunación se equilibra entre el momento más temprano para proporcionar protección y el momento en que el niño corre mayor riesgo de contraer la enfermedad.
- El calendario de vacunación elaborado por los CDC y la AAP (Academia Americana de Pediatría) se considera el calendario ideal para niños sanos. Seguir el calendario es la mejor manera de mantener la salud de su hijo. Cualquier periodo de tiempo sin vacunación es un periodo sin protección. Hable con su pediatra si ha omitido alguna vacuna o si su hijo padece una enfermedad crónica.

¿Son seguras las vacunas?

- Las vacunas son seguras y eficaces.
- Las vacunas no causan enfermedades. Utilizan cepas inactivas o muy débiles de un virus o bacteria. Estos ingredientes activos proporcionan al sistema inmunológico de su hijo la información necesaria para crear sus propios anticuerpos. Esto enseña al sistema inmunológico de su hijo qué hacer si vuelve a encontrarse con el virus o la bacteria.
- Las vacunas no causan autismo. Hay varias vacunas que se administran entre los 1 y los 2 años, que es también la edad en la que los niños comienzan a mostrar signos de autismo. Los investigadores médicos han confirmado que no hay relación entre ambas cosas. El autismo es una afección del desarrollo neurológico causada por diferencias en el cerebro. Los científicos creen que hay factores genéticos, biológicos y ambientales que pueden contribuir al autismo.