

Cómo aprovechar al máximo los chequeos de salud de su hijo **De 11 a 14 años**

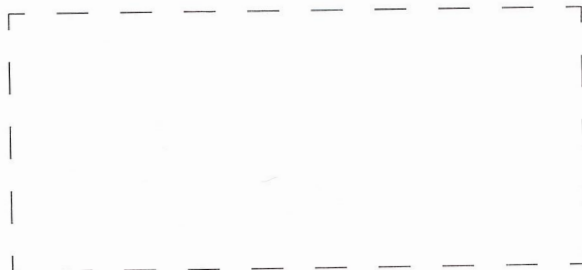


Excelentes sitios web para visitar
www.healthychildren.org

Obtenga ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llame al personal de Chequeos de Salud para Niños y Adolescentes de su plan de salud, su condado local o su tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el chequeo



Departamento de Salud de Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Departamento de Servicios Humanos
de Minnesota (Minnesota Department of
Human Services)



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con mayor acceso igualitario a servicios humanos, escriba a dhs.childteencheckups@state.mn.us, llame al 651-431-5655 o use su servicio preferido de retransmisión. ADA1 (2-18)

Su hijo de 11 a 14 años está cambiando, ¡sin duda alguna!

Cumplir **cada año** una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes ayuda a su hijo a obtener lo necesario como un jovencito que crece y también ayuda a que usted obtenga lo que necesita para cuidarlo.

¿Qué puede esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer sus preguntas
- Información confiable sobre la salud
- Un chequeo del crecimiento y la salud cardíaca
- Un examen de pies a cabeza
- **Su hijo tiene la opción de hablar con su médico o enfermero en privado ¡y comenzar a encargarse del cuidado de su propia salud!**
- Vacunas y análisis de sangre si fueran necesarios
- Una remisión a un dentista



- Remisiones o ayuda para atender necesidades familiares, como:
 - Alimentos, vivienda y servicios públicos
 - Recursos monetarios o de trabajo
 - Ayuda con relaciones sanas, por salud mental o consumo de sustancias

Repasen juntos la tarjeta juvenil y ayude a su hijo de 11 a 14 años a planear sobre qué desea conversar en su chequeo.

¿Qué sigue después?

Llame hoy mismo a la clínica de su hijo y pida una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar infantil)

A esta edad se recomienda un chequeo **cada año** y está cubierto por su seguro.

El médico o enfermero puede firmar todo formulario que necesite su hijo para deportes, el campamento u otras actividades.

